УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ п. Агириш Э.В. Козлова «24» февраля 2022г.

Nº	наименование 1 неделя	7-11 лет		12-18 лет	
	Завтрак 1-й день	ЭЦ ккал	выход,гр	ЭЦ ккал	выход
1	Бутерброд горячий с сыром	174	65	174	65
2	Каша "Дружба" с маслом	158	200/5	158	200/5
3	Яйца варёные	58	1	58	1
4	Чай с лимоном	62	200	62	200
5					
6					
	Завтрак 2-й день				
1	Бутерброд с джемом	153	70	153	70
	Тефтели рыбные с маслом	237	100/10	265	120/10
3	Пюре картофельное	147	150	176	180
4	Чай со смородиной и сахаром	50	200	50	200
		4			ļ

наименование	7-11 лет		12-18 лет	
Завтрак 3-й день	ЭЦ ккал	выход,гр	ЭЦ ккал	выход
Бутерброд с сыром	135	65	135	65
Запеканка из творога с молоком сгущён	320	170	377	200
Какао с молоком	127	200	127	200
Завтрак 4-й день				
Бутерброд с маслом	174	60	174	60
Омлет натуральный с маслом и подгарн	256	200	256	200
Кофейный напиток	91	200	91	200
	1			+
	Завтрак 3-й день Бутерброд с сыром Запеканка из творога с молоком сгущён Какао с молоком Завтрак 4-й день Бутерброд с маслом	Завтрак 3-й день Бутерброд с сыром Запеканка из творога с молоком сгущён Запекано с молоком 127 Завтрак 4-й день Бутерброд с маслом Омлет натуральный с маслом и подгарн Кукуруза консервированная	Завтрак 3-й день Бутерброд с сыром 135 65 Запеканка из творога с молоком сгущён 320 170 Какао с молоком 127 200 Завтрак 4-й день Бутерброд с маслом Омлет натуральный с маслом и подгарн Кукуруза консервированная	Завтрак 3-й день эц ккал выход,гр эц ккал Бутерброд с сыром 135 65 135 Запеканка из творога с молоком сгущён 320 170 377 Какао с молоком 127 200 127 ———————————————————————————————————

Nº	наименование Завтрак 5-й день	7-11 лет		12-18 лет	
		ЭЦ ккал	выход,гр	ЭЦ ккал	выход
1	Жаркое по - домашнему	286	200	334	250
2	Овощи натуральные (помидоры)	4	20	4	20
3	Чай с сахаром	61	200	61	200
4	Хлеб пшеничный	97	50	97	50
5					
6					
	2 неделя				
	Завтрак 6-й день				
1	Бутерброд с джемом	153	70	153	70
2	Каша молочная Ассорти с маслом	162	200/5	162	200/5
3	Яйца варёные	58	1	58	1
4	Шоколадный напиток Несквик	112	200	112	200
					1

Nº	наименование Завтрак 7-й день	7-11 лет		12-18 лет	
		ЭЦ ккал	выход,гр	ЭЦ ккал	выход
1	Бутерброд с сыром	135	65	135	65
2	Рыба запечённая в сухарной корочке	159	100/5	165	120/5
3	Картофель толчёный по деревенски	137	150	165	180
4	Чай с сахаром	61	200	61	200
5					
6					
	Завтрак 8-й день				
1	Овощи свежие (огурцы)	4	20	4	20
2	Котлеты из мяса	199	90	222	100
3	Каша гречневая вязкая	144	150	173	180
	Чай с сахаром	61	200	61	200
5	Хлеб пшеничный	97	50	97	50
		+			

Nº	наименование	7-11 лет		12-18 лет	
	Завтрак 9-й день	ЭЦ ккал	выход,гр	ЭЦ ккал	выход
1	Бутерброд с маслом	174	60	174	60
2	Суфле творожное смолоком сгущёным	298	180/20	368	180/20
3	Чай со смородиной и сахаром	50	200	50	200
4					
5					
6		+			<u> </u>
	Завтрак 10-й день				
1	Плов из мяса	314	200	314	200
2	Овощи натуральные (помидоры)	4	20	4	20
	Кофейный напиток	91	200	91	200
4	Хлеб пшеничный	97	50	97	50
		<u> </u>			<u> </u>
		+			+
		+			
		1			1