

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа» п. Агириш

«Рассмотренно»:
на заседании педагогического совета
протокол № 7 от 30.05.2024 г.



«Утверждаю»
Директор МБОУ СОШ п.Агириш
/Э.В. Козлова/
Приказ № 280 от 30.05.2024 г.

Дополнительная общеобразовательная программа
физкультурно-спортивной направленности
«Основы начальной военной подготовки»
Возраст обучающихся: 14-16 лет
Срок реализации: 1 год

Автор-составитель:
Голдобина Людмила Владимировна
Организатор преподаватель ОБЖ

п. Агириш
2024 год

Пояснительная записка

Понятийная база и содержание рабочей программы основаны на положениях федеральных законов Российской Федерации и других нормативно-правовых актов в области защиты личности, общества и государства:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 02.07.2021) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2021).
- Федеральный закон от 31.07.2020 N 304-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" по вопросам воспитания обучающихся".
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 11.12.2020 г. № 712 «О внесении изменений в некоторые федеральные государственные образовательные стандарты общего образования по вопросам воспитания обучающихся».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018г. №196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования».
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010г. №1897 «О внесении изменений в Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования».
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 декабря 2015г. №1577 «О внесении изменений в Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования».
- Письма Департамента государственной политики в сфере воспитания детей и молодежи Минобрнауки России от 14 декабря 2015г. №09-3564 «Методические рекомендации по организации внеурочной деятельности реализации дополнительных общеобразовательных программ».
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"», постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"».
- Концепции развития дополнительного образования детей от до 2030 от 31.03.2022 №676-р.
- Распоряжение Правительства РФ от 31.03.2022 № 678-р «Об утверждении плана мероприятий на 202-2030 годы по реализации Концепции развития дополнительного образования детей».

Актуальность программы.

В настоящее время вопросы военной подготовки вызывают у подростков большой интерес. Программа позволяет обучающимся приобщиться к здоровому образу жизни. Создаются условия для развития у них мотивации к познанию, выработки чувства коллективизма, самодисциплины, ответственности за себя и товарищей. Дает возможность получить первичные навыки военной службы.

Отличительной особенностью программы является идея погружения обучающихся в деятельную среду, что обеспечивает возможность организации эффективного учебно-воспитательного процесса с элементами военной деятельности. Кроме того, приобретение умений и навыков основ военной службы сопровождается процессом формирования идеалов патриотического сознания: служение Родине, верность своему Отечеству и готовность к выполнению гражданского долга, который идет и во внеурочное время, в ходе реализации плана воспитательной работы.

Целью программы изучения предмета «Основы военной подготовки» является вовлечение обучающихся в практико - ориентированное изучение основ допризывной подготовки молодежи к службе в Вооруженных Силах России, правил и способов оказания первой медицинской помощи при возникновении трагической случайности.

Задачи программы:

- формирование морально-психологических и физических качеств гражданина, необходимых для прохождения в будущем военной службы и обучения в военных учебных заведениях;
- воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и Вооруженных Сил;
- практико - ориентированное изучение основ военной службы, огневой, тактической, топографической, строевой и медицинской подготовки.

Программа опирается на следующие принципы:

- принцип доступности используемых средств, форм и методов;
- принцип гуманных и толерантных отношений при построении системы взаимодействия;
- принцип индивидуального и дифференцированного подхода к личности подростка;
- принцип сотрудничества.

Программа включает шесть логически взаимосвязанных разделов:

1. Огневая подготовка (ОП)
2. Строевая подготовка (СП)
3. Военно – медицинская подготовка (ВМП)
4. Тактическая подготовка (ТП)
5. Защита от оружия массового поражения (ЗОМП)
6. Инженерная подготовка (ИП)

Разделы в совокупности составляют область знаний, охватывающую теорию и практику защиты человека от опасностей природного, техногенного происхождения, а также опасностей военного времени:

- безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- основы подготовки к военной службе;
- основы медицинских знаний и охрана здоровья подростков;
- военно - патриотические мероприятия;
- военно-спортивные мероприятия;

Планируемые результаты освоения программы

Личностные результаты:

- готовность и способность обучающихся к саморазвитию, сформировать мотивацию к учению и познанию,
- социальные компетентности, личностные качества; сформировать основ российской, гражданской идентичности; патриотизм, уважение к своему народу, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, прошлое и настоящее многонационального народа России, уважение государственных символов;
- готовность к служению Отечеству, его защите.

Метапредметные результаты

Овладение универсальными учебными познавательными действиями:

1) базовые логические действия:

- выявлять и характеризовать существенные признаки объектов (явлений);
- с учетом предложенной задачи выявлять закономерности и противоречия в рассматриваемых фактах, данных и наблюдениях;
- выявлять дефициты информации, данных, необходимых для решения поставленной задачи;
- выявлять причинно-следственные связи при изучении явлений и процессов;
- делать выводы с использованием дедуктивных и индуктивных умозаключений, умозаключений по аналогии.

2) базовые исследовательские действия:

- формулировать вопросы, фиксирующие разрыв между реальным и желательным состоянием ситуации, объекта, самостоятельно устанавливать искомое и данное;
- самостоятельно формулировать обобщения и выводы.

3) работа с информацией:

- применять различные методы, инструменты и запросы при поиске и отборе информации или данных из источников с учетом предложенной учебной задачи и заданных критериев;
- выбирать, анализировать, систематизировать и интерпретировать информацию различных видов и форм представления;
- эффективно запоминать и систематизировать информацию.

Овладение универсальными учебными коммуникативными действиями:

1) общение:

- воспринимать и формулировать суждения, выражать эмоции в соответствии с целями и условиями общения;
- в ходе диалога и (или) дискуссии задавать вопросы по существу обсуждаемой темы и высказывать идеи, нацеленные на решение задачи и поддержание благожелательности общения.

2) совместная деятельность:

- понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы при решении конкретной проблемы, обосновывать необходимость применения групповых форм взаимодействия при решении поставленной задачи;
- уметь обобщать мнения нескольких людей, проявлять готовность руководить, выполнять поручения.
- планировать организацию совместной работы, определять свою роль (с учетом предпочтений и возможностей всех участников взаимодействия), распределять задачи между членами команды, участвовать в групповых формах работы;
- выполнять свою часть работы, достигать качественного результата по своему направлению и координировать свои действия с другими членами команды;
- сравнивать результаты с исходной задачей и вклад каждого члена команды в достижение результатов, разделять сферу ответственности и проявлять готовность к предоставлению отчета перед группой.

Овладение универсальными учебными регулятивными действиями:

1) самоорганизация:

- выявлять проблемы для решения в жизненных и учебных ситуациях;
- ориентироваться в различных подходах принятия решений (индивидуальное, принятие решения в группе, принятие решений группой);
- составлять план действий (план реализации намеченного алгоритма решения), корректировать предложенный алгоритм с учетом получения новых знаний об изучаемом объекте;
- делать выбор и брать ответственность за решение.

2) самоконтроль:

- владеть способами самоконтроля, самомотивации и рефлексии; давать адекватную оценку ситуации и предлагать план ее изменения;
- учитывать контекст и предвидеть трудности, которые могут возникнуть при решении учебной задачи, адаптировать решение к меняющимся обстоятельствам;
- оценивать соответствие результата цели и условиям.

Предметные результаты

По общественно-государственной подготовке:

- знать назначение и организационную структуру ВС РФ, виды ВС РФ и рода войск (силы и средства флота); сущность и значение военной присяги, государственного флага и боевого знамени воинской части;
- знать дни воинской славы России, значение государственных наград; сущность и особенности воинского коллектива; основные качества защитника Родины.

По Уставам Вооруженных сил Российской Федерации:

- знать общие обязанности военнослужащих, обязанности солдата; воинские звания и знаки различия; порядок выполнения воинского приветствия, правила воинской вежливости и поведения.

По основам выживания:

- знать как правильно действовать при воздействии неблагоприятных факторов внешней среды.

По военной топографии:

- определять стороны горизонта по компасу, небесным светилам и признакам местных предметов;
- работать с картой на местности (определять расстояния, направления, свое местоположение и положения обнаруженных целей).

По военно-медицинской подготовке:

- применять штатные средства оказания первой доврачебной помощи; останавливать артериальные кровотечения при помощи жгута и других подручных средств; накладывать повязки при различных видах ранений.

По основам радиационной, химической и биологической защиты:

- знать основные поражающие факторы ядерного, химического и биологического оружия; назначение, устройство и правила пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- осуществлять подбор лицевой части противогаза, осуществлять проверку его исправности; правильно надевать, снимать, укладывать и переносить средства индивидуальной защиты (противогаз и общевойсковой защитный костюм ОЗК).

По строевой подготовке:

- знать элементы строя и обязанности солдата перед построением и в строю, порядок выполнения строевых приемов;
- выполнять одиночные строевые приемы без оружия и с оружием, слаженно действовать в составе подразделения.

По огневой подготовке:

- знать меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при проведении стрельб из пневматического оружия; правила поведения в тире, на стрельбище и полигоне;
- знать назначение и боевые свойства автомата Калашникова; назначение и устройство частей и механизмов автомата, боеприпасы к стрелковому оружию; порядок осмотра и подготовки автомата и патронов к стрельбе;
- знать назначение и боевые свойства ручных гранат; меры безопасности при обращении с ручными гранатами;
- уметь быстро и правильно изготавливаться к стрельбе из различных положений, заряжать оружие, осуществлять производство стрельбы, разряжать и осматривать оружие после стрельбы;
- снаряжать магазин патронами; осуществлять неполную разборку и сборку автомата Калашникова;
- выполнять упражнения учебных стрельб;

- точно метать ручные гранаты из различных положений.

Диагностический блок программы:

В процессе реализации программы используются следующие виды контроля:

- входной контроль (осуществляется в сентябре месяце и направлен на диагностику начального уровня знаний у обучающихся.);
- текущий контроль (осуществляется в течение учебного года);
- промежуточный контроль (осуществляется в январе и позволяет выявлять уровень освоения разделов и тем образовательной программы по итогам тестирования, и итоговым результатам участия в соревнованиях);
- итоговый контроль (осуществляется в мае и направлен на выявление уровня освоения программы за год).

Критерии оценки учебных результатов программы:

- соответствие уровня теоретических знаний обучающихся программным требованиям;
- свобода восприятия теоретической информации;
- самостоятельность работы;
- осмысленность действий;
- разнообразие освоенных технологий;
- соответствие практической деятельности программным требованиям;
- уровень творческой активности обучающегося;

Итоговая аттестация проводится в конце обучения: контрольные стрельбы; - зачет; - полоса препятствий.

2. Механизм реализации программы

Формы и методы проведения занятий:

- теоретические занятия;
- практические занятия;
- Учебно-тренировочные;
- Игры;
- Соревнования;
- Презентации;
- Уроки мужества;

Срок реализации 1 год.

Программа рассчитана на 72 часа обучения, при режиме занятий 2 раза в неделю.

Программа предусматривает свободный набор от 10 до 15 человек в группе в возрасте от 14 до 15 лет.

Программа реализуется без предъявления требований к уровню образования и квалификации педагога.

3. Материально – техническое обеспечение программы

Для реализации программы «НВП» должны быть в наличии следующие объекты и средства материально-технического обеспечения:

Обязательным оборудованием кабинета являются:

- рабочая зона, оборудованная стульями и столами;
- зона хранения учебных пособий, материалов, инструментов;
- стол для учителя, доска;
- компьютер, экран, проектор, звуковое оборудование, электронный тир;
- спортивный зал.
- Пневматическая винтовка МР 512 – 3 шт.
- Макет АК – 74 – 2 шт.
- Противогаз – 10 шт.
- Учебные гранаты – 6 шт.

Список литературы для учителя:

1. Бабак Ф.К. Основы стрелкового оружия. / Ф.Бабак - М.: ООО «Издательство АСТ»; СПб.: ООО «Издательство «Полигон»», 2004
2. Балашов Р.В., Лутовинов В.И. Военно – патриотическое воспитание и подготовка молодежи к военной службе: история и современность. / Р. Балашов. – М.: ДОСААФ России, 2010
3. Горский В.В., Волков В.А., Воронин В.Ю. Военная история России с древнейших времен до конца XIX в. Учебное пособие / В. Горский, В. А. Волков, В. Воронин. – М.: 2012
4. Золотарев В.А., Военная история России / В.А. Золотарев, О.В. Саксонов, С.А. Тюшкевич. - М.: Кучково поле, 2012
5. Лутовинов В.И., Титов Э.А. Организационно – методические основы военно–патриотического воспитания в ДОСААФ России. / В. Лутовинов. – М.: ДОСААФ России, 2012
6. Некляев С.Э., Поведение учащихся в экстремальных условиях природы. - Москва: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2003
7. Орлов А.С., История России в датах / А.С. Орлов, В.А. Георгиев, Н.Г. Георгиева, Т.А. Сивохина. - М.: Проспект, 2013
8. Основы начальной военной подготовки, Часть 1, учебное пособие. А.А. Михайлов, В.И. Ботыгин, В.И. Гинко, П.А. Кисляков, ШУЯ – 2015
9. Подрепный Е. А., Титков Е. Н., Оружие Великой Победы/ Е. А. Подрепный, Е. Н. Титков. - Яуза: Эксмо – 2009
10. «Динамика русского боя», А.Бородиев, И.Голынтейн, Н.Самойлов, Издательство: спорт-пресс, 2004 г. Москва;

Литература для обучающихся:

1. Спортивное ориентирование. В.И.Тыкул. Москва. «Политпросвещение». 1990
2. Методика физического воспитания с основами теории. А.П.Метвеев, С.Б.Мельников Москва. Политиздат 1991
3. Воинская обязанность. Военнослужащий - защитник своего отечества. А.Н.Иванов Москва. Военная печать. 2001 г.
4. Огневая подготовка. Учебное пособие по основам военной службы. Москва. Военная печать. 2002 г.
5. Словарь военных терминов. А.М.Плеханов. Москва. Военное издание. 1988 г.
6. Словарь - справочник по военно-исторической терминологии. А.Т.Степанищев, Д.Н. Филиппов. Москва. Гуманитарное издание «ВЛАДОС», 2004 г.
7. Воинская обязанность. Военнослужащий - защитник своего отечества. А.Н.Иванов 22 Москва. Военная печать. 2001 г.
8. Начальная военная подготовка. Издательство «АСТ, Харвест». 2001 г.
9. Воинская обязанность. Военнослужащий - защитник своего отечества. А.Н.Иванов Москва. Военная печать. 2001г.
10. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. Ростов-на-Дону. Издательство «Феникс» 2008 г.

ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ:

Интернет – ресурсы: <http://podvignaroda.mil.ru/>

- Общедоступный электронный банк документов «Подвиг народа»;

<http://роспатриотцентр.рф>

- Официальный сайт Российского центра гражданского и патриотического воспитания детей и молодежи (Роспатриотцентр).

<https://www.net-film.ru/>

<https://yunarmy.ru/>

<https://arzamas.academy/materials/925>

<http://extreme-survival.com> 4brain.ru

приемы самообороны <https://vse-kursy.com/read/1045-uroki-rukopashnogo-boya-video-dlya-samostoyatelnoogoobucheniya.html>
<https://sport.wikireading.ru/10273>
<https://legkonauchim.ru/sport/kak-nauchitsya-pravilno-dratsya>
<https://armееc.jimdofree.com/нвп/строевая-подготовка-1/>
<https://militaryarms.ru/sluzhba-v-armii/stroevaya-podgotovka-voennosluzhashhix-vs-rf/>
<https://docs.cntd.ru/document/901809986>
<https://nosoldat.net/stroevoy-ustav-vs-rf-osnovnye-polozenia-obazannosti-pered-postroeniem-i-vstrou/>

4. Учебный план

№ п/п	Наименование разделов, тем	Всего часов	Количество часов	
			теория	практика
	Вводное занятие.	1	1	-
1.	Военная история и ВС РФ.	3	3	-
1.1.	Защита Отечества – одна из важнейших функций государства. Символы воинской чести. Государственная символика.	1	1	-
1.2.	Организационная структура ВС. Виды ВС, рода войск.	1	1	-
1.3.	Функции и основные задачи современных ВС России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны.	1	1	-
2.	Воинская обязанность.	3	3	-
2.1	Общевойсковые уставы ВС РФ.	1	1	
2.2.	Военнослужащие и взаимоотношения между ними.	1	1	
2.3.	Воинская дисциплина, поощрения и дисциплинарные взыскания.	1	1	
3.	Строевая подготовка.	4	2	2
3.1	Строй и его элементы. Строевая стойка и выполнение команд.	2	1	1
3.2	Строевые приемы. Воинское приветствие.	2	1	1
4.	Огневая подготовка	20	8	12
4.1	Общие понятия о стрелковом оружии и боеприпасах.	2	2	-
4.2	Виды вооружения в Вооруженных силах РФ.	4	4	-

4.3	Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.	1	1	-
4.4	Неполная сборка и разборка АК-74, Метание гранат, Снаряжение магазина.	7	1	6
4.5	Практическое выполнение приёмов и правил стрельбы из пневматической винтовки.	6	-	6
5.	Специальная физическая подготовка	10	-	10
5.1	Метание гранаты.	4	-	4
5.2	Преодоление препятствий (лазание, переползание, ходьба, бег, прыжки и т.д.)	4	-	4
5.3	Ориентирование на местности.	2	-	2
6.	Тактическая подготовка	8	4	4
6.1	Основы общевойскового боя.	2	2	-
6.2	Организация и вооружение мотострелковой роты. Вооружение и боевая техника	2	1	-
6.3	Борьба с танками и бронированными машинами. Борьба со средствами воздушного нападения.	2	1	2
6.4	Разведывательная подготовка Действия наблюдателя при ведении разведки.	2	-	2
7	Лазерный тир	10	1	9
7.1	Тренировочные упражнения по стрельбе в лазерном тире.	10	1	9
8	Радиационная, химическая и биологическая защита	4	2	2
8.1	Ядерное, химическое, биологическое и зажигательное Оружие.	2	1	-
8.2	Средства индивидуальной Защиты.	2	1	2
9.	Инженерная подготовка	2	2	-
9.1	Инженерное оборудование и маскировка позиций.	1	1	-
9.2	Минно-взрывные заграждения, их устройство, установка и обезвреживание.	1	1	-

10.	Основы первой доврачебной помощи	6	3	3
10.1	Виды ран, переломов и кровотечений.	2	1	-
10.2	Общие правила оказания первой помощи.	2	1	3
10.3	Розыск и вынос раненых с поля боя, транспортировка.	2	1	-
11	Итоговая аттестация	1	1	тестирование
	ИТОГО:	72	29	43

5. Содержание программы

Вводное занятие (1 час)

Теория: Ознакомление с расписанием занятий, составление плана работы. Содержание программы, задачи обучения по каждому разделу. Обязанности обучаемых и правила их поведения на занятиях. Инструктаж по ТБ.

1. Военная история и ВС РФ (3 часа)

Теория: История государственных наград за военные отличия в России. Основные государственные награды СССР и России, звание «Герой Советского Союза» и «Герой Российской Федерации». Дни воинской славы России – дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории России. Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России. Праздники в честь Вооруженных Сил.

Командные кадры Российских Вооруженных Сил. Роль военных кадров в строительстве и укреплении ВС РФ. Роль и место офицеров в обучении и воспитании подчиненных. Военно-учебные заведения Российских Вооруженных Сил. Правила приема, порядок подготовки и поступления в военно-учебные заведения.

Организационная структура ВС. Виды ВС, рода войск. Функции и основные задачи современных ВС России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны.

2. Воинская обязанность (3 часа)

Теория: Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений. Психологическая адаптация молодого солдата (матроса) к условиям военной службы. Сущность и особенности воинского коллектива. Пути адаптации к военной службе. Особенности психологии многонационального воинского коллектива.

Общевойские уставы нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ, Дисциплинарный Устав Вооруженных Сил РФ, Строевой Устав Вооруженных Сил РФ, их предназначения и основные положения. Знаки отличия, военная форма одежды военнослужащих, воинские звания. Предназначение военной формы одежды и знаков различия военнослужащих, их воспитательное значение.

Практика: Решение тестовых заданий.

3. Строевая подготовка (4 часа)

Теория: Общие положения Строевого устава ВС РФ и научить их выполнять обязанности перед построением и в строю. Воспитывать дисциплинированность и ответственность за выполнение команд и приказов. Строевые приемы и движение без оружия. Строевые приемы и движение с оружием.

Практика: Площадка для занятий по строевой подготовке. Показ с пояснением, тренировка.

4. Огневая подготовка (20 часов)

Теория: История создания стрелкового оружия. Огнестрельное оружие. Современные виды стрелкового оружия. Отечественные образцы современного стрелкового оружия.

Меры безопасности при стрельбе. Стрелковое оружие ВС РФ. Устройство и предназначение автомата Калашникова. Выполнение нормативов по неполной разборке и сборке АК, снаряжение магазина. Виды позиций стрелка и выбор места для стрельбы. Способы и приёмы стрельбы из различных положений: на ходу, в движении, с упора, из-за укрытий и др. Приёмы и правила стрельбы при передвижении (по-пластунски, короткими перебежками, на четвереньках). Приёмы и правила стрельбы при ходьбе на лыжах. Изучение и совершенствование техники стрельбы. Приёмы стрельбы по движущимся мишеням. Изготовка (принятие положения для стрельбы лежа, зарядание автомата, дыхание, прицеливание (спуск курка). Приёмы и правила стрельбы по воздушным целям. Особенности стрельбы по низко летящим целям. Приёмы и правила стрельбы по появляющимся целям. Техника стрельбы из автомата по появляющимся и движущимся целям. Приёмы и правила стрельбы по неподвижным целям. Приёмы и правила стрельбы по передвижным целям. Зависимость стрельбы от метеоусловий, рельефа местности выбора огневых позиций. Приемы и правила стрельбы на фоне шумовых, световых и социально-бытовых помех. Основы и правила стрельбы из пневматического оружия.

Стрелковое оружие зарубежных стран. «Ручные гранаты РГД -5, РГ-42, Ф-1» Приёмы и правила метания ручных осколочных гранат.

Практика: Отработка выполнения нормативов. Отработка навыков снаряжения магазина. Отработка практических навыков стрельбы.

5. Специальная физическая подготовка (10 часов)

Практика. Отработка выполнения нормативов. Метание гранат. Комплекс упражнений относится в основном к аэробным физическим нагрузкам, направленным на повышение: выносливости; силы природы оздоровительного характера. Работа на тренажерах. Ориентирование на местности.

6. Тактическая подготовка (8 часов)

Теория: Основы современного общевойскового боя. Боевое обеспечение. Походный, предбоевой и боевой порядки отделения. Управление отделением. Виды боя, их характеристика. Маневр огнем и подразделением в бою. Походный, предбоевой и боевой порядок. Организация, ТТХ вооружения и боевой техники мотострелкового, мотопехотного (пехотного) отделений. ТТХ танков и их уязвимые места. Боевые задачи и возможности МСО ВС РК по уничтожению танков и бронированных машин. Тактика действия мотопехотного (пехотного) отделений. Разведывательная подготовка. Действия наблюдателя при ведении разведки

Практика: Отработка действий на местности.

7. Лазерный тир (10 часов) - Условия и порядок выполнения упражнений учебных стрельб. Тренировка в выполнении начального упражнения из автомата. Тренировка в выполнении 1 упражнения учебных стрельб из пистолета. Тренировка в выполнении спортивных стрелковых упражнений ПМ-1, АК-1, ВП-1, ВП-2. Выполнение упражнений учебных стрельб. Соревнования по стрельбе.

Практика: игры, упражнения, соревнования.

8. Радиационная, химическая и биологическая защита (4 часа)

Теория: История развития различных видов ОМП, организация и способы их боевого использования. Классификация ОМП и его поражающие свойства. Химическое оружие, его состав, предназначение, боевое использование, характеристика боевых отравляющих веществ. Организация защиты от основных видов ОМП. Общая характеристика индивидуальных средств защиты органов дыхания и правила использования ватно- марлевой повязки и фильтрующего противогаза.

Практика: Средства индивидуальной защиты. Выполнение нормативов.

9. Инженерная подготовка. (2 часа)

Теория: Места позиций отделений, основных и запасных огневых позиций боевых машин пехоты (бронетранспортеров), танков, очередность и сроки их фортификационного оборудования, где иметь перекрытые щели (блиндажи), кто и к какому сроку их оборудует. Место расположения командно-наблюдательного пункта взвода, кто выделяется для его оборудования и время готовности. Табельные средства и местные материалы использовать при фортификационном оборудовании и маскировке. Место установки минного поля и невзрывных заграждений, с помощью каких материалов, где и как их устраивать, порядок огневого прикрытия. Объем работы по дооборудованию траншей и ходов сообщения после отрывки их землеройной машиной. Способы преодоления инженерных заграждений и препятствий, место и номер прохода, его обозначение, порядок выдвижения к нему подразделений и преодоления заграждений. Способы проделывания проходов в заграждениях противника.

Практика: Отработка действий на местности.

10. Основы первой доврачебной помощи (6 часов).

Теория: Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Виды кровотечений. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей и стерильной повязки, правила наложения жгута. Борьба с болью. Розыск и вынос раненых с поля боя, транспортировка.

Практика: Отработка действий по наложению различных повязок, жгута. Проведение сердечно-легочной реанимации.

11. Итоговая аттестация обучающихся (1 час). Тестирование.

6. Календарный учебный график (вторник, среда)

№ п\п	месяц	число	Время Проведения занятия	Количество часов	Тема занятия	Форма контроля
1	сентябрь	5.09	16.00-16.40	1	Вводное занятия. Инструктаж по технике безопасности.	Беседа
					Военная история и ВС РФ (3 часа)	
2		6.09	16.00-16.40	1	Защита Отечества – одна из важнейших функций государства. Символы воинской чести. Государственная символика.	Показ с пояснением
3		12.09	16.00-16.40	1	Организационная структура ВС. Виды ВС, рода войск.	Показ с пояснением
4		13.09	16.00-16.40	1	Функции и основные задачи современных ВС России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны.	Показ с пояснением
					Воинская обязанность (3 часа)	
5		19.09	16.00-16.40	1	Общевойсковые уставы ВС РФ.	Показ с пояснением, решение тестовых заданий.
6		20.09	16.00-16.40	1	Военнослужащие и взаимоотношения между ними.	Показ с пояснением, решение тестовых заданий.
7		26.09	16.00-16.40	1	Воинская дисциплина, поощрения и дисциплинарные взыскания.	Показ с пояснением, решение тестовых заданий.
					Строевая подготовка (4 часа)	
8		27.09	16.00-16.40	1	Строй и его элементы. Строевая стойка и выполнение команд.	Площадка для занятий по строевой подготовке.
9	Октябрь	3.10	16.00-16.40	1	Строй и его элементы. Строевая стойка и выполнение команд.	
10		4.10	16.00-16.40	1	Строевые приемы. Воинское приветствие.	Показ с пояснением, тренировка.
11		10.10	16.00-16.40	1	Строевые приемы. Воинское приветствие.	
					Огневая подготовка (20 часов)	
12		11.10	16.00-16.40	1	Общие понятия о стрелковом оружии и боеприпасах.	Показ с пояснением

13		17.10	16.00-16.40	1	Виды вооружения в Вооруженных силах РФ.	Показ с пояснением	
14		18.10	16.00-16.40	1	Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.	Показ с пояснением	
15		24.10	16.00-16.40	1	Неполная сборка и разборка АК-74, Метание гранат, Снаряжение магазина.	Отработка выполнения нормативов. Отработка навыков снаряжения магазина. Отработка практических навыков стрельбы.	
16		25.10	16.00-16.40	1	Неполная сборка и разборка АК-74, Метание гранат, Снаряжение магазина.		
17	Ноябрь	7.11	16.00-16.40	1	Неполная сборка и разборка АК-74, Метание гранат, Снаряжение магазина.		
18		8.11	16.00-16.40	1	Неполная сборка и разборка АК-74, Метание гранат, Снаряжение магазина.		
19		14.11	16.00-16.40	1	Неполная сборка и разборка АК-74, Метание гранат, Снаряжение магазина.		
20		15.11	16.00-16.40	1	Неполная сборка и разборка АК-74, Метание гранат, Снаряжение магазина.		
21		21.11	16.00-16.40	1	Неполная сборка и разборка АК-74, Метание гранат, Снаряжение магазина.		
22		22.11	16.00-16.40	1	Практическое выполнение приёмов и правил стрельбы из пневматической винтовки.		
23		28.11	16.00-16.40	1	Практическое выполнение приёмов и правил стрельбы из пневматической винтовки.		
24		29.11	16.00-16.40	1	Практическое выполнение приёмов и правил стрельбы из пневматической винтовки.		
25	Декабрь	5.12	16.00-16.40	1	Практическое выполнение приёмов и правил стрельбы из пневматической винтовки.		
26		6.12	16.00-16.40	1	Практическое выполнение приёмов и правил стрельбы из пневматической винтовки.		
27		12.12	16.00-16.40	1	Практическое выполнение приёмов и правил стрельбы из пневматической винтовки.		Отработка выполнения нормативов. Отработка навыков снаряжения магазина.
28		13.12	16.00-16.40	1	Практическое выполнение приёмов и правил стрельбы из пневматической винтовки.		
29		19.12	16.00-16.40	1	Практическое выполнение приёмов и правил стрельбы из пневматической винтовки.		
30		20.12	16.00-16.40	1	Практическое выполнение приёмов и правил стрельбы из пневматической винтовки.		

					пневматической винтовки.	Отработка практических навыков стрельбы.
31		26.12	16.00-16.40	1	Практическое выполнение приёмов и правил стрельбы из пневматической винтовки.	
					Специальная физическая подготовка (10 часов)	
32		27.12	16.00-16.40	1	Метание гранаты.	Отработка выполнения нормативов - метание гранат.
33	Январь	9.01	16.00-16.40	1	Метание гранаты.	
34		10.01	16.00-16.40	1	Метание гранаты.	
35		16.01	16.00-16.40	1	Преодоление препятствий (лазание, переползание, ходьба, бег, прыжки и т.д.)	Практические задания
36		17.01	16.00-16.40	1	Преодоление препятствий (лазание, переползание, ходьба, бег, прыжки и т.д.)	
37		23.01	16.00-16.40	1	Преодоление препятствий (лазание, переползание, ходьба, бег, прыжки и т.д.)	
38		24.01	16.00-16.40	1	Преодоление препятствий (лазание, переползание, ходьба, бег, прыжки и т.д.)	
39		30.01	16.00-16.40	1	Ориентирование на местности.	
40		31.01	16.00-16.40	1	Ориентирование на местности.	Практические задания
41	Февраль	6.02	16.00-16.40	1	Ориентирование на местности.	
					Тактическая подготовка (8 часов)	
42		7.02	16.00-16.40	1	Основы общевойскового боя.	
43		13.02	16.00-16.40	1	Основы общевойскового боя.	
44		14.02	16.00-16.40	1	Организация и вооружение мотострелковой роты. Вооружение и боевая техника.	
45		20.02	16.00-16.40	1	Организация и вооружение мотострелковой роты. Вооружение и боевая техника.	
46		21.02	16.00-16.40	1	Борьба с танками и бронированными машинами. Борьба со средствами воздушного нападения.	Отработка действий на местности.
47		27.02	16.00-16.40	1	Борьба с танками и бронированными машинами. Борьба со средствами воздушного нападения.	
48		28.02	16.00-16.40	1	Разведывательная подготовка. Действия наблюдателя при ведении разведки.	Отработка действий на

						местности.
49	Март	5.03	16.00-16.40	1	Разведывательная подготовка. Действия наблюдателя при ведении разведки.	
					Лазерный тир (10 часов)	
50		6.03	16.00-16.40	1	Инструктаж, техника безопасности.	беседа
51		12.03	16.00-16.40	1	Тренировка в выполнении 1 упражнения учебных стрельб из пистолета.	Практическая работа
52		13.03	16.00-16.40	1	Тренировка в выполнении 1 упражнения учебных стрельб из пистолета.	
53		19.03	16.00-16.40	1	Тренировка в выполнении 1 упражнения учебных стрельб из пистолета.	
54		20.03	16.00-16.40	1	Тренировка в выполнении 1 упражнения учебных стрельб из пистолета.	
55	Апрель	2.04	16.00-16.40	1	Тренировка в выполнении 1 упражнения учебных стрельб из пистолета.	
56		3.04	16.00-16.40	1	Тренировка в выполнении 1 упражнения учебных стрельб из пистолета.	
57		9.04	16.00-16.40	1	Тренировка в выполнении 1 упражнения учебных стрельб из пистолета.	
58		10.04	16.00-16.40	1	Тренировка в выполнении 1 упражнения учебных стрельб из пистолета. Выполнение упражнений учебных стрельб.	
59		16.04	16.00-16.40	1	Соревнования по стрельбе.	соревнования
					Радиационная, химическая и биологическая защита (4 часа)	
60		17.04	16.00-16.40	1	Ядерное, химическое, биологическое и зажигательное Оружие.	Показ с пояснением
61		23.04	16.00-16.40	1	Ядерное, химическое, биологическое и зажигательное Оружие.	
62		24.04	16.00-16.40	1	Средства индивидуальной Защиты.	Выполнение нормативов.
63		30.04	16.00-16.40	1	Средства индивидуальной Защиты.	
					Инженерная подготовка (2 часа)	
64	Май	7.05	16.00-16.40	1	Инженерное оборудование и маскировка позиций.	Практическая работа
65		8.05	16.00-16.40	1	Минно-взрывные	

					заграждения, их устройство, установка и обезвреживание.	
					Основы первой доврачебной помощи (6 часов)	
66		14.05	16.00-16.40	1	Виды ран, переломов и кровотечений.	Показ с пояснением
67		15.05	16.00-16.40	1	Виды ран, переломов и кровотечений.	Показ с пояснением
68		21.05	16.00-16.40	1	Общие правила оказания первой помощи.	Практическая работа
69		22.05	16.00-16.40	1	Общие правила оказания первой помощи.	Практическая работа
70		28.05	16.00-16.40	1	Общие правила оказания первой помощи.	Практическая работа
71		29.05	16.00-16.40	1	Розыск и вынос раненых с поля боя, транспортировка.	Показ с пояснением
72		31.05	16.00-16.40	1	Итоговая аттестация (1 час)	Итоговое тестирование
Итого:72 часа						

7. Список литературы

1. Бабак Ф.К. Основы стрелкового оружия. / Ф.Бабак - М.: ООО «Издательство АСТ»; СПб.: ООО «Издательство «Полигон»», 2004
2. Балашов Р.В., Лутовинов В.И. Военно – патриотическое воспитание и подготовка молодежи к военной службе: история и современность. / Р. Балашов. – М.: ДОСААФ России, 2010
3. Горский В.В., Волков В.А., Воронин В.Ю. Военная история России с древнейших времен до конца XIX в. Учебное пособие / В. Горский, В. А. Волков, В. Воронин. – М.: 2012
4. Золотарев В.А., Военная история России / В.А. Золотарев, О.В. Саксонов, С.А. Тюшкевич. - М.: Кучково поле, 2012
5. Лутовинов В.И., Титов Э.А. Организационно – методические основы военно–патриотического воспитания в ДОСААФ России. / В. Лутовинов. – М.: ДОСААФ России, 2012
6. Некляев С.Э., Поведение учащихся в экстремальных условиях природы. - Москва: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2003
7. Орлов А.С., История России в датах / А.С. Орлов, В.А. Георгиев, Н.Г. Георгиева, Т.А. Сивохина. - М.: Проспект, 2013
8. Основы начальной военной подготовки, Часть 1, учебное пособие. А.А. Михайлов, В.И. Ботыгин, В.И. Гинко, П.А. Кисляков, ШУЯ – 2015
9. Подрепный Е. А., Титков Е. Н., Оружие Великой Победы/ Е. А. Подрепный, Е. Н. Титков. - Язуз: Эксмо – 2009
10. «Динамика русского боя», А.Бородиев, И.Голынтейн, Н.Самойлов, Издательство: спорт-пресс, 2004 г. Москва;
11. «Основы рукопашного боя по системе А.А.Кадочникова» И.Стрельцов. Издательство: Спорт-Пресс, Москва 2006 г.;
12. Методическое пособие «Учись защищать себя» Издательский дом А.И.Панченко, «Мир безопасности» Москва 1999 г. (Ред. от 2011 г.);
13. «Учение и техника гармоничного развития» Рольф Бранд издательство торговый дом ГРАНД Москва 2005 г.;
14. Учебное пособие Строевая подготовка В.В. Апакидзе, Р.Г. Дуков. Москва. Военное издание. 1988 г. •
15. Методические рекомендации по военно-профессиональной ориентации учащейся молодежи. Авторский коллектив А.А.Волокитин, Н.Н.Грачев, В.А. Жильцов, В.И.Лазуткин, Б.И.Мишкин, М.М.Тулинов. ООО «Дрофа», 2003 г.
16. Методические рекомендации по организации обязательной и добровольной подготовки граждан к военной службе С.В.Ефимов-, Н.В.Мамаев, п.г.т Тарко-Сате 2001г.
17. Воинская обязанность. Военнослужащий - защитник своего отечества. А.Н.Иванов Москва. Военная печать. 2001 г.
18. Огневая подготовка. Учебное пособие по основам военной службы. Москва. Военная печать. 2002 г.
19. Словарь военных терминов. А.М.Плеханов. Москва. Военное издание. 1988 г.
20. Словарь - справочник по военно-исторической терминологии. А.Т.Степанищев, Д.Н. Филиппов. Москва. Гуманитарное издание «ВЛАДОС», 2004 г.