



БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ХАНТЫ-МАНСЙСКОГО АУТОНОМНОГО  
ОКРУГА - ЮГРЫ  
«СОВЕТСКАЯ ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА»

## **Итоговая аттестация Психологические рекомендации педагогам по подготовке выпускников к ЕГЭ**



п.Алябьевский

2017

Психологическая готовность выпускников в ситуации ЕГЭ зависит и от учителей-предметников, их действий и слов. Учителям, помня о том, что «нельзя научиться плавать, стоя на берегу», следует активнее вводить тестовые технологии в систему обучения.

В последние годы Центром тестирования РФ выпущены сборники тематических тестов. Эти тесты разработаны для учащихся с 5-го по 11-й классы практически по всем предметам, выносимым на ГИА и ЕГЭ. С их помощью можно оценивать уровень усвоения материала учениками и отработать у них навык работы с тестовыми заданиями.

Такие тренировки в выполнении тестовых заданий позволят учащимся в ходе сдачи ГИА и ЕГЭ реально повысить балл. Зная типовые конструкции тестовых заданий, ученик практически не будет тратить время на понимание инструкции. Во время таких тренировок формируются соответствующие психотехнические навыки саморегуляции и самоконтроля. При этом основную часть работы желательнее проводить не перед самим экзаменом, а заранее, отрабатывая отдельные детали при сдаче зачетов по пройденным темам, т.е. в случаях не столь эмоционально напряженных, как сдача ГИА и ЕГЭ.

Психотехнические навыки, полученные учащимися в процессе обучения, не только повышают эффективность подготовки к сдаче ГИА и ЕГЭ, но и позволяют учащимся более успешно вести себя во время экзамена, способствуют развитию навыков мыслительной работы, умению мобилизовать себя в решающей ситуации, управлять собственными эмоциями.

Необходимо повышать уверенность учащихся в себе, так как чем больше подросток боится неудачи, тем больше вероятность допущения ошибок, подбадривать учащихся, хвалить их за то, что у них хорошо получается. Особого внимания требуют старшеклассники, которые поражают каменным спокойствием; отсутствие некоторого волнения на экзамене часто мешает хорошим ответам.

Исходя из вышесказанного, педагогическое сопровождение выпускников должно быть, направлено на:

- 1) формирование у старшеклассников чёткого представления о процедуре экзамена;
- 2) проведение групповых занятий-практикумов (овладение процедурой ЕГЭ на симулированном материале), в ходе которых, на основании диагностики, самоанализа или экспертных оценок, учащиеся должны выстроить личную «успешную» стратегию прохождения экзамена;
- 3) обсуждение с подростком, какие позитивные смыслы может иметь для него интенсивная подготовка к ЕГЭ: поддержание самоуважения, соревнование с другими, подготовка в техникум или вуз;

4) формирование у подростка собственного образа успешного будущего («Я успешный») и интереса к нему;

5) снижение тревожности ребенка накануне экзаменов и перед их началом, так как повышенная тревожность может отрицательно сказаться на результате тестирования;

Задача педагога - сделать все, чтобы снизить волнение и страх неудачи. «Времени совсем не осталось», «Не готовы...!», «Не сдадите...», «С такими знаниями рассчитывать не на что» - многократное повторение подобных фраз, тактика запугивания, умноженная на собственное волнение ребенка, повышают тревожность, формируют негативную установку.

Не менее важным будет являться:

- 1) регулярное сотрудничество с другими учителями-предметниками;
- 2) работа с родителями - распределение ответственности между родителями и школой в плане подготовки к экзаменам и профилактики экзаменационного стресса;
- 3) проведение тематических родительских собраний, практикумов, индивидуальных встреч направленных на формирование у родителей реалистической картины ЕГЭ, коррекцию нереалистических ожиданий, а также поддержку родителей, испытывающих тревогу по поводу успехов своих детей.

Таким образом, роль педагога в подготовке старшеклассников к ЕГЭ заключается в обеспечении атмосферы успеха, формировании у старшеклассников базы знаний и чёткого представления о процедуре экзамена.

*Если не справляетесь самостоятельно, испытываете негативные эмоции или экзаменационная тревога выходит за рамки рабочего времени, «мешает» в семье, обращайтесь*

БУ ХМАО-Югры «Советская психоневрологическая больница»

п.Алябьевский, Промзона

Телефон: 8(34675) 4-90-46

г. Югорск

ул.Таёжная д.15

Телефон: 8 (34675) 2-87-28